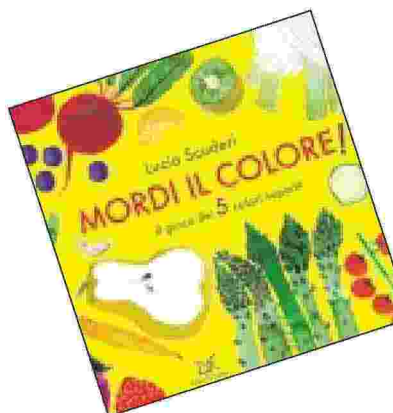


**BAMBINI**  
 La dieta è un gioco  
 molto salutare  
 E in cinque colori



Si sa, spesso ai bambini non piacciono la frutta e la verdura. Imporre loro una dieta può avere conseguenze, come fargli odiare un alimento per il resto della vita o ricordare i genitori come disgustosi violentatori o insipidi avversari. Ma a tutto c'è una soluzione, e qui sta nel ricorrere al gioco. Questo libro di Lucia Scuderi insegna quanto l'esperienza del gusto non sia limitata sempre e soltanto al primo approccio, in questo caso la masticazione, ma nel rapporto che stabiliamo con le cose, nel metabolizzarle. Per lettori dai 5 anni.

Lucia Scuderi  
**Mordi il colore! Il gioco dei 5 colori saporiti**  
 (Donzelli, pagg. 48, euro 16)

**Paolo Sortino**

